

༡༡། །ཕྱི་བཟོ་གྲི་ལ་ཡ་ཤུ་བ་སྤྲ་ཏྲ་བ་ཀླ་ཤ་ཨ་མི་ཏྲ་བ་ན་ཐན་རྒྱ་མ་བེ་ཏྲ་ར་ཏི་སྤ།

༡༢། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་ཕུར་པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་གསལ་བྱེད་བདུད་ཅིས་འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲགས་འཆང་
ཆེན་པོའི་མཆན་གནང་བ་བཞུགས་སོ།

ཕྱི་བཟོ་གྲི་མ་ར་གྲོ་རྩེ་ཡ་ན་སྤྲ་བྱེ་རྟོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་སྤྱ། །དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཞལ་
ཐུན་པ་རོལ་བྱིན། །བྲག་གི་ཡལ་གས་རབ་བརྩེད་དབང་སྟོན་མདངས། །ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གྲུས་
བདུད་ནས། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་མེད་བརྒྱུད་པའི་གསུངས། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་རྩེད་བསྟེན་བསྐྱབ་
ཚུལ། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་འདིར་བཤད་ཀྱིས། །དོན་གཉིར་ཤེས་ཐུན་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱི་
ཉོན། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ས་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ། ཅ་བ་དྲོ་རྩེ་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལེ་ལྷས་ལས་བྱར་
དུ་ཕྱུང་བ། ཕུར་པ་ཅ་དུམ་གྱི་རྒྱུད་ཚུང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་དགྱིལ་ཆོག་དྲོ་རྩེ་ལས་རིམ་ཅ་འབྲེལ་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་ཕུར་པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་མཛད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དཔལ་ཐུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་དུ་གསུམ་མཛད་པ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
དུས་དང་། གངས་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཚུང་བ་འདི་ཉིད་དོན་ཆང་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བས།
དེའི་ཚུལ་དཀྱུས་སུ་མི་གསལ་བ་ཚུང་བདེ་བརྩོད་ན། ཐོག་མར་གང་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་དཔེན་ཞིང་
ཉམས་དགའ་བའི་བསྐྱབ་ཁང་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་འདྲེ་
སྟོན་གཏུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ས་མ་ཡིན་པར། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ཡིད་མ་གྱི་རྟེན་གང་རིགས་དང་། ཁྱད་
པར་དྲོ་རྩེ་ཕུར་པའི་སྤྱ་ལྷགས་མའམ། བྲིས་སྤྱ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ། འདིའི་གཏོར་མ་སྟོད་བྱར་
གསུམ། སྤྲ་རྒྱུམ་པོ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཆེད་དུ་བསཤ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དབུས་
སུ་བཞག དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ལྷང་པོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྟ་.....ཁྲག་མ་འབྱོར་ན་ཆང་ལ་ཤ་དམར་པོ་བཏབ་པ། གཏོར་མའི་
གཡས་སུ་ཐོད་པ་མཆན་ཐུན་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་ཕུད་གཙང་མ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འབྲེའི་

[illegible]

ཉེ་ཉེ་ཕྱི་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་མ་ཉ་ཀྱུ་ཡི་ཕྱི་ཆུ་ཆུ་ཕྱི་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཉི་ལོ་ཀྱུ་ཡི་ཕྱི་ཆུ་ཆུ་ཕྱི་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་མ་ལུ་ཕྱི་ཆུ་ཆུ་ཕྱི་ལོ། གི་
 ཐུགས་ཁར་ཐེམ། ཕྱི་ལས་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱང་། སྣ་བྱུག་ནས་ཐོན། གཡས་ནས་བསྐྱོར་བས་
 བགོགས་བསྐྱད་དེ་རྩ་བར་གྱུར། ཕྱི་ར་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་བྱེ་བྱིར།.....ཕྱི་ར་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་བྱེ་བྱིར། །ཁོ་རྒྱལ་
 བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱང་བའི། །མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་རྩ་རྒྱ་ཕྱི་ལོ། སོགས་ནས་ཨ་ཡུ་རྩ་
 དཀྱིལ་བར་བརྐྱོད། སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་གའི་ཕྱི་ལས་རྟོ་རྟོ། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། རྒྱ་གཡུ་དབྱུག་ཐོ་རྣམས་སྒྲོས་
 རྣམ་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ས་གཞི། འོགས་སྤྱ་རྩ་བ། སྒྲིང་དུ་གྱུར་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ལག་པ་
 གཉིས་རྟོ་རྟོ་ཁུ་ཆུར་རྒྱུ་སྤྱར་མཐེ་ཆུང་སྤྱེལ་མཐེ་ཐོས་སྤྱིན་མཐུ་བ་མཐུ། གྱུར་མཐུ་བ་གཉིས་གྱེན་དུ་སྤྱོད་
 བའི་ཐུག་རྒྱ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་བགོགས་བསྐྱད། ཐུག་རྒྱ་གཡས་སྤྱ་བསྐྱོར་བས་རྩ་གྱུར་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ།.....རྟོ་རྟོ་ཉལ་མོ་ཁ་སྤྱར་བ་ལ་མཐེབ་མཐུ་བ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་བའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ནས། དཔུལ་བའི་ས་གཞི་ཡན་
 ཆོད་ཀྱི། འོག་པར་བལྟ་བའི་དགྲ་དང་བགོགས། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཨོ་བཟླ་རེ་རྩ་ཉེ་ཉེ་རྩ་ཕྱི་ལོ། ཅེས་པ་དང་། རྩ་བ་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་འོད་ཀྱི་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཐལ་མོ་རྒྱུ་སྤྱར་བའི་མོར་མོ་གཞན་བསྐྱོལ་མཐེ་ཐོར་ཅེ་སྤྱད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ཏུ་འོད་འཕྲོས་པས། །བདུད་དཔུང་ངེས་པར་
 བསྐྱོད་པ། །ས་དང་མཁའ་ཀྱན་ཁུབ་པ་ཡིས། །འབར་བ་མེ་ཡིས་བྱུང་ཐོར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅེ་མ་ཐ་ཐ་རྩ་རྩ་ཕྱི་ལོ། ཐུགས་
 ཆར་.....ཁོར་གི་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤ་རྒྱ་ཆར་གཉིས་བརྐྱོད་པའི་རྟོང་མ་ལ་པར་བཞག་པ། གཉིས་བརྐྱོད་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ཏུ་བརྟན་
 ཞིང་གཟི་བརྐྱོད་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། མེ་རིའི་ཐུགས་ཀྱི་བར་མའོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བཞིན་དག་
 ཏུ་བརྐྱོད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་བྱ་སྟེ། མཆོམས་བཅད་
 ཅིང་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོལ་པའོ། །རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ནང་།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་ས་སྤྱ་ངོ་ན་མོ་གྲུ་རུ་.....ན་མོ་གྲུ་རུ་རྩུ་ན་མོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་བླ་རེ་རྩུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མོ་མོར་བཞགས། །འཕྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱི་བཟུང་། །སོགས་ནས། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པོ་ཆར་གསུམ། མདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རྩུ་བྱི་རྩུ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐེམ། ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་

གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་བཟུས་ནས་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་
 ཐེམ་བས། བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བར་གྱུར། ཨ་ལ་ལ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ར་རྩྱ་བེ་རྟ། ས་མ་ལ་རྟེ་ས་མ་ལ་སྟྱ། ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྷོང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 རྗོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་
 མཉམ་པར་སྦྲར་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་
 བྱང་བས་རང་དང་གནས་ལ་ཐེམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བར་བསམ། རས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཞི། སྤལ་རྒྱ་
 གཏོར་མ་རྣམས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལྟར་བསྟེན་ཕྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཞི་བར་བྱའོ།.....ཨྱི་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨྱི་ཏ་ཀྱུ་རྩ་
 ཡི་རྩྱ། ཆེ་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རང་གི་ཐུགས་གནས་རྒྱ་དམར་པོ་སྒྲོས་པའི་མེས་བུད་ཅི་དང་གཏོར་མའི་གཞོན་ལ་ལེག་པས་མི་གཅང་བ་བསྟེགས། ཡི་སྒྲོས་པས་རྒྱང་གིས་གཏོར།
 ཁི་སྒྲོས་པའི་རྒྱས་བཟུས་ཏེ་དག་བར་བྱ། རྩྱ་སྒྲོས་པས་བརྒྱ་འབར་པའི་སྒྲོད་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨྱི་སྒྲོས་པས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་འོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པས་གང་བར་
 གྱུར། ཨྱི་སྒྲུ་ལ་འབྱོར་སམ་རྒྱས་སྒྲུ་ལ་འབྱོར་ཏེ། ལྷོང་བར་གྱུར། ལྷོང་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེད་སྟེ་དུ་གི་ལས་མི་མགོ་འཛིན་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་
 བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་པར། རྩྱ་ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་ལས་འལ་བུད་ཅི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྒྱ་པོར་གྱུར། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྦྲར། རས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བའི་རྒྱངས་པ། རྩྱ་ཨྱི་སྒྲུ་ལས་
 བྱག་མཆོན་ལྟར་གྱུར། རྩྱ་བཟླ་ཏ་ག ཨྱི་རྩྱ་ཏ་ག སྒྲུ་རྩྱ་ཏ་ག ཨྱི་ཨ་རྩྱ་ཏ་ག ཏེས་བཟོད་བསམ་ཏེ་དུ་ག་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར། ས་མ་ལ་སྟྱ། ཏེས་བཟོད་བསམ་སྦྱོར་
 བའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ། ཨྱི་སྒྲུ་རྩྱ་ཏ་ག དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྟེན། འོག་གི་བུད་ཅི་དང་འབྲེས་པས་ཁ་
 དོག་འོད་ཏུས་མཐུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། ཨྱི་སྒྲུ་རྩྱ་ཏ་ག་པར་ཨྱི་ཏ་རྩྱ་ཏ་ག ཏེས་བརྒྱ་ཏ་བརྒྱད་དང་། ཨྱི་སྒྲུ་རྩྱ་ཏ་ག་པོ་ལེ་རྩྱ་ཏ་ག་པོ་ལེ་ཏེ་བྱ་བ་མི་རྩྱ་ཏ་
 མ་ཡི་རྩྱ་ཏ་ག ཏེས་བུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། ར་ཏའི་སྒྲོད་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་པར་ར་ལས་དག་བཞགས་བསྟེན་པའི་ཁྲག་ལས་བྱང་བའི་བུད་ཅིར་གྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་
 ལ། མ་སྒྲུ་མཐུ་ལ་ར་སྒྲུ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། འདི་མཐོང་མཐོང་བུམ།.....ཨྱི་སྒྲུ་མཐུ་ར་ཏ་རྩྱ་ཏ་ལ་མཐུ་ལ་རྩྱ་ཏ་ག ཏེས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་སོ། །ཡང་རྩྱ་པར་ཏ་པའ།
 སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱ། བཟླ་གི་ཡི་གི་ཡི་ཡེ་ཞེས་བཟོད་པས། ཕྱར་བེ་རྗོ་རྟོན་ཏུ་ཡི་ལས་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བརྒྱན་པར་གྱུར་བསྒོམ་པ་ལ། ཨྱི་བཟླ་གི་ཡི་གི་ཡི་ཡེ་མཐོང་བཟླ་རྩྱ་ཏ་ག་པའ།
 དངོས་གཞི་ནི། དང་པོ་རང་གི་སེམས་མ་བཅོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཐབས་
 ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རང་རིག་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ཡི་གེ་རྩྱ་སྒོན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོན་དང་བཟོན་
 པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། ཨྱི་མཐུ་.....ཨྱི་མ་ཏུ་ཕུ་བྱ་ཏུ་གོང་བཞིན། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་བཟླ་སྒྲུ་
 རྩྱ་ཏུ་ཨྱི་ཏུ་ཏེ། རྗོ་རྗེ་ཁོ་བོ་ཞེས་སྤང་གཅོད། །མཆོན་ཆེན་སྒོན་པོ་ཆེར་འབར་ལ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་ཤར། །སྟོག་གི་སྒོ་ཏུ་ཤར་བ་དང་། །སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ་
 པར་བྱ། །རྩྱ་རི་ཡི་ཁི་སྒྲུ་པར་ཏ་པའ། རྩྱ་ལས་རི་ཆད་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་བསྟེགས། ཡི་སྒྲོས་པས་རྒྱང་གིས་གཏོར། ཁི་སྒྲོས་པས་རྒྱས་བཟུས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་བར་བྱས།

ལུ་ཅུ་ཉ་ནས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨེ། ཡི། འི། རི། ལི། རི། ཀི། ཨེ། སྤར་ཏ་
པར། ལྷོ་ལས་ཡི་གེ་དེ་དག་སྒྲོས་པས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། ཨེ་ལས་མཁའ་དབྱིངས་སོགས་ནས།

དབུས་སུ་..... ཨེ་ལས་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས་མཁའ་དཀྱིལ། ཡི་ལས་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་གས་སྤེལ་བརྟན། དེ་སྟེང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་དཀྱིལ་དཀར། རི་ལས་མེ་

བྱུང་བསྟོད་པ་དེ་ཡི་བྱེད། ཡི་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པར་གྱུར། དེ་སྟེང་རྟེན་ཀྱི་མཆོད་པོ་རྒྱ་ལས་འབྱུག ཀེང་རུས་རི་རབ་བཅེགས་པའི་

སྟེང་། །བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་སྤྱད་དོ་རྩེས་སྤྱས། །ཞེས་པ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་

དགྲུག་གཞུག་གི་བར་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བྱ།.....རྩ་པ་སྤྲུལ་ལ། མ་སྤྲུལ་ལ། ཨ་ལྷ་སྤྲུལ་ལ། མ་རྩ་དེ་སྤྲུལ་ལ། ཨེ་ལས་མེ་

བསྐྱེད་པ་དབང་བྱུག་སོ་སོ་བསྐྱེད་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་འཁོར་འཁོར་ལྷོ་ལྷོ་དེ་བབ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། རྒྱ་བསྐྱུས་ཏེ་འོད་དུ་ལུ་ག། རང་དོན་མེ་གཞོན་ལུ་
སྤྱར་གྱུར་པ་ཞི། ལྷོ་སྤར་ཏ་པར། སི་ཏ་ར་ཏ་ལྷོ་པར། ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་བྱུན་བརྒྱ་ལྷོ་པར། ལྷོ་གདན་སྟེང་བདག་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་མེ་གཞོན་ལུ་
སྤྱ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། །དོན་ཅེ་དགྲུ་ཅེ་ལྷ་དང་། །མེ་དབྱང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུས་ལ། །གཡས་གཡོན་
གཉིས་གཉིས་བྱུག་གི་བསྐྱུས་ལ། །མཐའ་གཉིས་ལྷན་འདེལ་སྤྱ་ཆེ་རགས། །མཆེ་གཙོགས་སྤྱན་གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་དམར། །རལ་པ་ཁམས་པ་གྱེན་དུ་བཞེས། །མྱང་སྤྱགས་ཞིང་ཆེན་
གཡང་གཞི་གསོལ། །སྤྱག་གི་བགས་པའི་འོག་སྤྱགས་ཅན། །དཀར་དམར་ལྷང་ནག་སྤྱལ་རྒྱན་གྱིས། །དབྱ་རྒྱན་སེ་རལ་སྐྱེད་ཆིངས་དང་། །སྤྱག་དང་ཞབས་གཉིས་རྩམ་པར་
སྤྱས། །ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། །ཆོན་པ་ལྷ་བཅུ་འེད་དོ་འལ་ཅན། །རྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས། །ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་ཆོས་བྱུང་བྱས། །སྤྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
སྤྱས། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱུས་གཡོན་བརྒྱུངས་ནས། །དབང་བྱུག་ཁ་ལུབ་མགོ་བོ་དང་། །ལྷ་མའི་རྩ་མ་རབ་བཞེས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་དབུས་ན་བཞུགས། །རང་གི་ལྷ་
བོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད། །སྤྱ་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་། །བསྤྱེ་བ་སྤྱག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེ་གཞོན་ལུ་རང་དང་འབྲུ་བའོ་མཆོམས་མེད་པས་བསྐྱུས་པར་གྱུར།
སྟེང་རྩེས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆེག་ཞི། །བཅད་ཅིང་མཉན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །ལྷང་པོ་དོན་མེ་བདག་ཉིད་དེ། །རྩམ་པར་ཤེས་པ་དོན་མེ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་བེ་སྤར་ཏ་སྤྲུལ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཀ་པརྱ་བཟླ་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་བྱུན་བརྒྱ་ལྷོ་པར། ཨོ་དྲུ་ཅུ་ཉ་ན་ཏ་ལྷོ་པར། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་སྤྱ། །ཞལ་གཙོག་སྤྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་
ལོ། །གཡོན་པས་ཐོད་ཞལ་ཡབ་ལ་སྟོབ། །གཞིག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་སྤྱལ་བརྒྱན། །ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། །སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུ་འེད་དོ་འལ་
བྱས། །སྤྱལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན། །རྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས། །ཐིག་ལེ་ཐོ་རིས་ཆོས་བྱུང་བྱས། །ཞབས་གཉིས་གཡས་གཡོན་བརྒྱུངས་བསྐྱུས་གྱིས། །ཡབ་ཀྱི་གཡོན་
ནས་འབྱུང་པས་བཞུགས། །དོན་མེ་གཞོན་ལུ་རིགས་འཛིན་རྩམས། །འཁོར་བ་དོན་མེ་སྤྱུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་སྤར་ཏ་པར། སི་ཏ་ར་ཏ་ལྷོ། །འཁོར་བ་དོན་མེ་ལྷན་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་
བོ་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སར་ཏ་སྤྲུལ་པ་པའི་སྤར་ཏ་སྤྲུལ་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་སྐབས་སྤྱ། དབུལ་བ། མགྱིན་བ། སྟེང་ཁར་ཨོ་སྤྱལྱོ་བསམ་ནས། དེ་

དག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དོན་མེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྩམ་པར་སྤྱན་

བངས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་དོན་མེ་གསུམ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་

ཀུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །དོན་མེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད། །འབར་བའི་ཁོ་བོ་མེ་བཟད་པ། །སྤྱལྱེ་གཉེར་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཀ་
ལ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཨུ་ཀོ་ཉྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་། །དོན་མེ་ཆོས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཁོ་བོའི་གསུང་གི་གཉེར་དུ་ཨོ་སར་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཀོ་ཉྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས། །དོན་མེ་ཆོས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་གཉེར་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཀོ་ཉྱ། ཡང་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོ་རིགས་ལྷ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་བངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱུར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་

སྒྲུག་པ་འཆང་གྲུག་དགའ་རིན་ཆེན།

ལྷགས་འཆང་གྱུན་དགའ་རིན་ཆེན།

བསྟོད་.....བསྟོད་པ་ནི། མེག་ཅིང་དཔལ་དང་མི་ཕྱག་ཚུལ་སྟོན་ཞིང་། ཁྱོད་དང་གཤེད་དང་འཛིག་སྡུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་ལ་མ་སོགས་ལ། གཤམ་དགའི་རོལ་
མཛད་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་སྒྲ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་གུ་བྱ་གསང་བའི་ཡུམ། །རྩྱ་མཛད་སྒྲ་འབྲིན་པག་དང་དམིགས་བུའི་མགོ། །ནམ་རྒལ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་དང་བྱ་ཁྱོད་མགོ། །དབྱུག་སྟོན་སྟོང་མོ་
གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ། །གཤེན་རྩེ་དྲུང་ཁྱོད་ལུ་བ་ལུག་བའི་མགོ། །མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་གཞིག་དང་ཁྱུང་འི་མགོ། །རྩ་མཁུན་གཏུམ་མོ་བྱེ་ལ་བྱ་ལུང་མགོ། །གཞན་གྱི་མི་སྐབ་མདའ་
སྒེམས་སྡུང་ཁའི་མགོ། །འབྲིལ་བ་སྒྲ་མཛད་སྟེ་པ་མི་མགོ། །ཁམས་གསུམ་གསོད་མ་མེད་དང་སྒྲེ་མོང་མགོ། །སྟོབས་ཆེན་རིག་བྱེད་དོམ་དང་བྱེ་བའི་མགོ། །གཞོད་སྟིན་འཛིགས་
མ་བདུད་ཅི་གསོ་བྱེད་མ། །དངོས་བྱུབ་མཆོག་སྟོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དངོས། །དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟུང་དམ་ཆེན་ཆོགས། །ཐིན་ལས་བཞི་སྐབ་དམ་ཆོག་རྩེ་སྟོད་
བའི། །དབྱིལ་འཁོར་སྟོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁོ་རྒྱལ་འདུས་བའི་སྤྲས་མཆོག་གླི་ལ་ཡ། །རིགས་ལྔ་ཁོ་བཅུ་
སྟོ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །བགཤས་འདུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ལ་བསྟོད། །བ་གཉིས་བསྐྱས་བ་བཞིན་བྱའོ། །བརྒྱས་བའི་སྐབས་སྟེ། རྩྱ་
བརྩ་རྩ་ན་གླི་ལི་གླི་ལ་ཡ་ཞེས་བརྩོད་དུས། རང་གི་སྟིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལས། དེ་དང་འབྲ་བ་
ཡུམ་མེད་གཅིག་མདུན་དུ་བྱེན་ས་རང་ལ་ཞལ་སྟོགས་བར་བཞུགས། རྩ་ན་ས་རྩ་ཨེ་ཉི་ཀོ་ཏ་.....འི་མ་ན། བ་བརྩ་
མརྩ་ལ། མ་སྐྱུ་མརྩ་ལ། ཨ་ཅ་རྩ་མརྩ་ལ། རྩྱ་བརྩ་གླི་ལི་གླི་ལ་ཡ་སམ་བེ་སྐྱུན་བརྩ་རྩྱ་ལ། སོགས་བརྩོད་དུས། རང་གི་སྟིང་གར་བྱ་གསུམ་
མཐིང་ནག་གི་དབུས་སྟེ་བརྩ་ཉི་ཁྱའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རང་འབྲ་ཡུམ་མེད་བའི་སྐབས་ཀར་ཉི་
མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། རོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཅམ་གྱི་རྩྱ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་མཐར་གླི་ལ་ཡའི་སྐབས་ཁ་
དོག་སྟོན་པོ་སྒྲ་ཤད་གྱི་བྲིས་བ་ལྟ་བུ་གཡས་བསྟོར་དུ་བསམ་ནས། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་སྐྱག་པོ་
མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟིང་ནས། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ནི། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་བའི་སྐུར་སྟོན་ལ། །ཡལ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟེ་
མེད། །འཁོར་གྱི་ཁ་མེན་པོ་ཉི་ཆོགས་ལ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་བའི་སྟེ། །དག་པོ་རང་བྱུང་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་ཆོལ། །.....བྱ་གསུམ་
མཐིང་ནག་སོགས་རྒྱས་བ་བཞིན་བརྩོད། རང་གི་སྟིང་གའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལས་སྐབས་འཐིང་ཁ་
དོག་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་སྐབས་སྟོག་སྟོལ་བ་ལྟ་བུ་རོ་རྩེའི་དབུས་རྩ་ནས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་དང་རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་
 བས་ཞུགས་དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཡང་དེ་ལས་སྒྲགས་སྤང་བྱུང་། མདུན་གྱི་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་ཐོན།
 རང་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས་དོ་རྗེའི་དབྱས་རྩ་ནས་སོང་། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲགས་འསྐྱེད་ཕྱིར་འགོ་དུས་དེ་ལས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་། བགོགས་དང་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲར་གྱུར། སྒྲགས་སྤང་ནང་དུ་འོང་དུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲར་བྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། རང་གི་སྒྲགས་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་.....གྱི་ལ་ཡ་མདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པ་
 རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་སྒྲགས་བསྐྱོ་གོགས་བྱེད་པར་
 བསམ་ཞིང་། སྒྲགས་སྤང་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་
 རོ། །བསྐྱས་འཕྲོ་འཛོག་པ་ན་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཚ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩྭ་ལ། མ་རྒྱོ། ཡ་རྒྱོ། ཀླ་མ་རུ་པ་སྤྱིང་ཅ་ལ་ཡི་
 ཡི། སྤྱིང་ཅ་ལ་ཡི་ཡི། སྤྱིང་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ། སྤྱིང་ལ་རྩལ་རྩལ། ཅི་རྩ་སྤྱིང་ལ་ཏུ་ཏུ། ཐུམ་འེལ་འེལ། སྤྱིང་ཁྲག་སྤྱིང་ལ་འཁྲ་འཁྲ། སྤྱིང་ཆག་ཆག། ཏུར་ཏུར། ཤིག་ཤིག། གྲུལ་གྲུལ།
 ཉག་ཉག། སོད་སོད། རྩ་ཏེ། མ་མ་སྤྱི་སྤྱི། ཀམ་ཀ་ར་སྒྲ་ར་སེ་ན། བ་མདན་འི་རྩྭ་ལ།.....མ་རྒྱོ་སྤྱིང་ལ་གཞི་སྤྱིང་གཅིག་ཏུ་འེལ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ལ་ལག་པ་ཐམས་ཅོ་སྒྲར་
 བའི་བར་དུ་སྤང་བ་བཞུགས་ཁ་རྒྱུས་སོག་པར་བྱས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཏུ་གསོལ། སྒྲར་དུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་བགོགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བ་དང་། ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འགྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཏུ་གསོལ། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུགས་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་བཟླ་མདངས་གཟི་བརྗོད་ཅུས་མཐུ་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར། དེ་

རས་སྒྲིག་འབྲེང་སོགས་ཀྱི་བྱི་མཆོད་དང་། རང་བྱུང་འདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲིག་། བཞེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་དགྱེས་མཛོད་
 ལ། འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། ཁྱེད་མཆོད་ཏེ་སྒྲིག་པ་ལ་བརྟུན་.....རང་བྱུང་གཏོད་ནས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གི་མཐར་
 མཐུ་བརྟུ་ཨ་མྲི་ཏེ་སོགས་ཀྱི་ནང་མཆོད་ཕྱལ་ནས། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྱི་
 བཟད་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲི། ཁྱེད་སྤང་སྤྱགས་མཆོག་ཡུལ་ཏེ་རུ་ག། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ཆེ་ལ་བྱག་
 འཆོལ་བསྟོད། ཁྱེས་དང་། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཀྱི། རྩོན་གྱི་སྤྱགས་དམ་རྩེས་དགོངས་
 ལ། བདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་། དེ་ནས་གྱུར་ཞལ་སོགས་
 ཆོས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་.....སྤང་ནས་འབུལ་བཞེན་པ་ཡིན་ན་འདིར་འབུལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་སྤྱན་དང་པོ་རྣམས་ལ།
 དཀར་བདུད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས། དེ་དག་གི་གཏོར་མ་ལག་ལེན་བཞེན་
 བཤམས་པ་.....དཀར་མོ་ལ་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ། བདུད་རྒྱལ་དང་ཕྱར་བསྐྱེད་ལ་དམར་གཏོར་བྱ་གསུམ་རེ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གི་སྤྱངས་ལ།
 ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩེ་ཨ་མྲི་ཏེ་སོགས་ཀྱི་བསངས། འདི་མན་གོང་བདུད་ཅི་དང་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་བཞེན།.....སྤྱ་རྩེ་མས་སྤྱངས། རྩོང་པའི་
 རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་སོགས་ཕྱར་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱར་བྱས་རྩེས་འབྲུ་གསུམ་བཛོད་པས་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱལ་ས། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་ལོགས་སུ་བཤའ་བ་བཞེན་བྱ། སྤྱན་མ་མའི་མཆུག་ཏུ་ཡི་
 དམ་གྱེ་དོར་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱེ་དོར་བཞེན་བྱས་པས་ཆོག་
 གི། གཞན་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱར་དུ་མི་དགོས། དེ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་.....ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས། རྒྱ་གསུང་
 སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་རབ་བསྐོར་ཞི་ཁྱོད་སྤྱར་སྟོན་པ། སྤྱགས་དམ་བཞེན་དུ་བདག་ལ་ཅེར་དགོངས་ནས། དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བསྐལ་
 བ་དང་། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་། ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་.....ཡེ་གི་བརྒྱ་བ་ཆར་
 གསུམ་དང་། སྤྱི་དང་མ་སྤྱན་.....མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཏེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 བཏོན་བཞུགས། མེད་པ་ལ་གཤེགས་གསོལ་རྣམས་སྤྱི་དང་མ་སྤྱན་པར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་བློ་བཟླ་ཀྱུ་མ་ར་ཤོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་
 བཟླ་ཀྱུ་མ་ཅེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་.....བློ་བཟླ་ཀྱུ་མ་ར་ཤོ་རྩེ་རྩེ་དང་། ཀྱུ་མ་ཅེ་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་གོ་ཆ་བགོ་ དགོ་བ་འདི་ཡི་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱི།བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀྱིན་བཅོམ་ནས། རྩོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་རྒྱུང་རྒྱལ་པའ་

ལྷག་བྱུང་ཅིག །སོགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་.....སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། །ཐུགས་དམ་
 དབང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་སྤྱུལ་གྱི། །བཅོམ་ཐུན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཀུ་ཡེ་ཡེ་ལུས་ཀྱིས། །སྤྱི་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་བཟུ་མེས་ཤོག །བཟུ་མེས་རྣམས་སྐབས་དང་སྤྱར་
 ལ་བྱའོ། །ཐུན་ཐ་མ་ལ་བསྐྱར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་རྗེས་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་འགྲོགས་གཏོར་ཕུལ་ནས།
 ཡི་མེས་ལྷ་ཐུན་མན་ཆོད་བྱ་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོག་ལ། སྐབས་སུ་དུས་
 བཟང་བ་རྣམས་དང་། བསྟེན་པ་ཐོན་རྗེས་ཆོགས་ལྷག་མ་བསྟན་བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྐབས་དང་མཐུན་
 པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱུང་བྱ། བསྟེན་པའི་ཆོད་ཀྱི་སྟོད་ལས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཀྱི་ཆོད་མེད་ལ། སྤྱད་ལས་
 དག་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྱི་ལ་ཡ་ལ་ཡི་གེ་སྟོག་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་འབྲུ་འབྲུམ་གྱིས་
 འབྲུམ་ཐག་བཅུ་དྲུག་ དེའི་ཁ་སྐྱོང་ཁྱི་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ སྟོང་ཐག་བཅུ་དྲུག་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བསྟེན་པའི་མཐར་
 ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་ནི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་། གངས་ནི་རྩ་ཏིལ་ལམ། ཡུངས་ཀར་གང་
 རུང་དང་སྤགས་གྱི་ལ་ཡ་ཁོ་ན་ལ་གངས་བཟུང་ནས་སྐབས་སུ། སྤགས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་
 ཀྱ་རུ་སྤྲ། ཞེས་སྟེལ་ཆོག་ཅན་ཅི་རིགས་བྱ། བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱང་གྱི་ལ་ཡ་ཁོ་ན་ལ་སྤགས་ཀྱི་གངས་
 བཟུང་བས་ཆོག་གི། གཞན་ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་བྱུང་དུ་མི་དགོས་པར་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྟོང་
 པ་ལས་བཞད་པས་བྱུག་ལེན་ཡང་གོང་དུ་བཞོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པ་བཞིན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཞུགས་ན། ཡི་དམ་འདི་ཉིད་སྟེན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་སྐབས་ཐག་ཉི་ཞིང་། བྱང་
 པར་བཀའ་སྟོལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བསྐྱུབ་ཀྱི་དུས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་སྟོང་བས་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་ཐོབ་པ་འགྲུག་ཡིན་པས་འདི་ལྷ་བྱའི་བསྟེན་བསྐྱུབ་མཐར་
 བྱིན་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་འད་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་ལ། མཐར་བྱུག་བསྐྱུ་བ་
 མེད་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྤྱི་མེད་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཞོར་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་ལེགས་འོང་
 པའི། །ཤིན་རུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གནད་འདི་དག །སྟོགས་དུས་སྟོང་མན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །གཞན་
 ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་བྲིས་པས། །དགོ་བ་བྲི་མེད་གང་དེས་སྤྱི་རྒྱ་ཀུན། །འབྲུལ་མེད་དམ་པའི་རྗེས་

སུ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །ཡང་དག་ལས་ལ་བཅོལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ནས། །དཔལ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་སྒྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཕུར་བའི་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་ཡི་གེ་ཉིད་པ་རྣམས་སུ་ཅུང་བད་མི་གསལ་བ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་བརྒྱན་ཏེ། མིའི་དབང་པོ་སྟོལ་མ་རབ་བརྟན་དཔལ་བཟང་པོས་
 བཀས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། དཔལ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏ་ཤྱ་ཀའི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ནག་པ་སྒྲ་བའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཉི་ཤུ་
 ལ། དཔལ་སྒྱར་ཐང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་
 བྲིས་པའོ། །།ཨི་དྲི་སཱ་སཱ་སཱ་སྐྱ་ཉི་ཉོ་ཟླ་ལྷུ། །།འདིས་ཁ་འཕངས་རྣམས་ས་སྐྱ་བ་ངག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་
 ཀྱིས་མཆན་དུ་བྲིས་པའོ། །